

### OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

Çocuğun gelişim dönemine uygun, toplum ve aile içinde isteklerini ve ya fikirlerini kırııcı olmadan ve inatlaşmadan sergilemesidir.

**Anne Baba Olarak Kural Koymamız Neden Önemlidir?** Çocuğunuzun yaşam içinde mutlu olmasını istiyorsanız, bazı isteklerine hayır diyebilmeli ve uyması gereken kuralları öğretmelisiniz.

Çocuğa çeşitli kuralların öğretilmesinde ise, doğru şeyleri yapmaya teşvik etmek kadar, bazı şeyleri yapmasına engel olmak da önem taşır.

### OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMAK İÇİN;

- Nasihat vermek yerine model olmalıyız.
- Davranışını açık bir şekilde anlatmalıyız.
- Çocuğa seçme hakkı, alternatif sunmalıyız.
- Çocuğa davranışın neden önemli olduğu, bu davranış yapılmazsa ne olurdu? sorularıyla eleştirisel değerlendirme yaptırılmalıdır. Örneğin "-Sen arkadaşına kızdın ve vurdun bunun yerine ne yapabilirdin?"
- Anne baba çocuğa karşı davranışlarında tutarlı ve kararlı olmalı yani her iki ebeveyn de hayır kullanılması gereken şeye hayır demelidir.

### **ÇOCUKLAR BEKLEMİYİ BİLMELİ**

Çocuklar başkalarının da istek veya ihtiyaçlarının olabileceğini ve bazen bunların kendininkilerden öncelikli olabileceğini bilmelidir!

### PEKİ BUNUN İÇİN SİZ ANNE BABALAR NE YAPMALISINIZ?

- Çocuğunuzun ağlama, mızımızlanma ya da öfke nöbetleri karşısında pes ederek isteklerini bu şekilde yaptırabileceğini öğretmemelisiniz.
- Her istek ya da ihtiyacının hemen karşılanamayabileceğini göstermelisiniz.

### **İSTENMEYEN DAVRANIŞ DURUMUNDA!**

1. O andaki duygunuzu çocuğun kişiliğine saldırmadan net şekilde anlatın: " Okulda arkadaşının canını yakmana çok üzüldüm."
2. Kendi beklentinizi ifade edin: " Bundan sonra arkadaşlarınla daha iyi anlaşacağını umuyorum"
3. Çocuğa kendini affettirme yolu gösterin: " Arkadaşına iyi davranarak bir daha onu üzmebilirsin"
4. Çocuğunuza seçme şansı verin
5. Problemi çözmek için beraber çalışın.

### **ÇOCUĞUNUZA UYARI YAPARKEN;**

- Yanlış davranışını herkesin içinde uyarmanız.
- Olumlu davranışları herkesin içinde abartmadan övün.
- Uyarılarınız kısa ve net olmalı.